

Die fünf Elemente der Kneippschen Lehre



Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.

Sebastian Kneipp

Sie erreichen uns

persönlich in unserer Geschäftsstelle
montags 10:00 bis 12:30 Uhr
mittwochs nach Vereinbarung
Und tel. 12:00 bis 14:00 Uhr

telefonisch unter 0471 413431

E-Mail: kneipp-verein-brhv@t-online.de

Geschäftsstelle

Kneipp-Verein Bremerhaven e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 91
27570 Bremerhaven

Sie finden uns im Internet unter
www.kneipp-verein-bremerhaven.de

Kontoverbindung

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE45292500000002602717
BIC: BRLADE21BRS

Mitgliedsbeiträge

€ 45,00 /Jahr für Einzelmitglieder
€ 60,00 / Jahr für Familien
plus € 10,00 Aufnahmegebühr

Änderungen des Angebotes vorbehalten


Kneipp
aktiv & gesund



Bremerhaven e.V.

Neuer Kurs ab Februar!

Qigong - am Abend

Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, sich gesund zu erhalten wie sie unbewusst Mühe aufwenden, krank zu werden – die Hälfte der Krankheiten bliebe ihnen erspart.

Sebastian Kneipp

Qigong - Mehr als nur Bewegung

Qigong ist eine jahrtausendalte Praxis, die meditative Bewegungen, Atemtechniken und Konzentration vereint, um das körperliche und geistige Wohlbefinden zu fördern.

Das bei uns angebotene

Daoyin Yangsheng Gong

ist ein medizinisch orientierter Qigong-Methodenzyklus, basierend auf den Grundprinzipien der traditionellen chinesischen Medizin.

Begleiten Sie unseren Übungsleiter Manfred Schramm auf eine Reise der Entspannung und des Wohlbefindens in unserem neuen Qigong Kurs.

Für wen?

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe geeignet.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig, öffnen Sie sich für die sanfte Bewegungskunst, die Ihren Alltag bereichern wird.

Was Sie erwartet:

- Verbesserung der Flexibilität und Balance
- Stressreduktion und verbesserte Konzentration
- Ein stärkeres Immunsystem und mehr Lebensenergie

Wo und Wann?

Ab 17.02.2025 bis 12.05.2025
10 x montags
(am 07., 14. und 21.04. findet dieser Kurs nicht statt)

18:05 - 19:05 Uhr

In der kleinen Sporthalle des
Kreisgymnasiums Wesermünde

Humboldtstraße 12 - 14
27570 Bremerhaven

Kosten

Mitglieder	55,00 €
Nichtmitglieder	67,00 €

Anmeldungen

Büro des Kneipp-Vereins,
Susanne Penecke nimmt ihre
Anmeldungen, unter der
Telefonnummer 0471 413431,
gerne entgegen.