

Die fünf Elemente der Kneippschen Lehre



Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.

Sebastian Kneipp

Sie erreichen uns

persönlich in unserer Geschäftsstelle
montags 10.00 bis 12.30 Uhr
mittwochs nach Vereinbarung
und tel. 12.00 bis 14.00 Uhr

telefonisch unter 0471 413431

E-Mail: kneipp-verein-brhv@t-online.de

Geschäftsstelle

Kneipp-Verein Bremerhaven e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 91
27570 Bremerhaven

Sie finden uns im Internet unter
www.kneipp-verein-bremerhaven.de

Kontoverbindung

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE45292500000002602717
BIC: BRLADE21BRS

Mitgliedsbeiträge

€ 45,00 /Jahr für Einzelmitglieder
€ 60,00 / Jahr für Familien
plus € 10,00 Aufnahmegebühr

Änderungen des Angebotes vorbehalten

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund



Bremerhaven e.V.

Neues Angebot
Ab Januar!

Workshop- Reihe 2025
„Freies Tanzen“
Nach dem Emotional Dance Process®

„Vergesst mir die Seele nicht“

Sebastian Kneipp

Freies Tanzen – Tanzen für Herz und Seele

Leben ist Bewegung,
Bewegung ist Tanz,
Tanz ist Leben.

Wir laden euch herzlich zu unseren neuen
Tanzterminen mit unserer Tanztherapeutin,
Carla Schäfer, ein!

Diese Workshop-Reihe ist der perfekte Start,
um kraftvoll und bewegt ins neue Jahr zu ge-
hen.

Januar: 15.01.2025

Begrüße das neue Jahr auf besondere Weise
und entdecke die Kraft des Tanzes.

Entdecke mit Hilfe der 4 Elemente deine Res-
ourcen und die Kraft, die darin enthalten ist.

Februar: 12.02.2025

Die Beständigkeit und Erdung der Erde.

März: 26.03.2025

Fließende Bewegungen des Wassers.

April: 02.04.2025

Die Energie und Kraft des Feuers.

Mai: 14.05.2024

Die Leichtigkeit und Freiheit der Luft.

Für wen?

Jeder ist willkommen, unabhängig vom Alter
und Vorkenntnissen. Kommt und tanzt mit
uns, um Körper und Seele in Einklang zu
bringen.

Was Sie u.a. erwartet:

- Ein Raum zur freien Entfaltung
- Stressreduktion durch Bewegung
- Stärkung des Gleichgewichtssinns im
eigenen Taktgefühl
- Stärkung des Immunsystems durch
Lebensfreude
- Mehr Lebensenergie durch freie
Bewegung in der Gruppe und allein



Wo und Wann?

Januar - Mai,
1 x im Monat, jeweils mittwochs
17:15 - 20:30 Uhr (inkl. Pausen)

Gemeinderaum der Marienkirche
An der Mühle 12
27570 Bremerhaven

Kosten je Termin:

Mitglieder	24,00 €
Nichtmitglieder	26,00 €

Bitte mitbringen:

Stoppersocken oder Gymnastikschuhe, Bunt-
oder Wachsmalstifte und einen Malblock.

Anmeldungen

Kneipp-Verein Bremerhaven
Frau Susanne Penecke
Tel.: 0471 413431